

Zajęcia warsztatowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie w lutym 2008

1 luty – spotkanie z doradcami w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie.

4 - 8 luty - Indywidualne spotkania z osobami bezrobotnymi .

11 - 13 luty – „**Jak polubić komputer**” – zajęcia na terenie Powiatowego Urzędu Pracy w Gorzowie – w ramach zajęć przedstawione zostaną informacje o programie Open Office i jego obsługa w praktyce z zastosowaniem. ćwiczeń.

11 - 14 luty - „**Warsztaty dla osób długotrwale bezrobotnych – zajęcia w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sulęcinie**

11 luty - Technikum Hotelarskie i Handlowe – spotkanie informacyjne „**Wejście na rynek pracy**” (3 grupy).

18 - 21 luty – „**Nabywanie umiejętności poruszania się po rynku pracy**”.

Czas trwania – 4 dni

Program:

Dzień I

- Sposoby poszukiwania pracy
- Poznanie lokalnego rynku pracy

Dzień II

- Odkrywanie i ocena własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych
- Radzenie sobie z negatywnymi skutkami pozostawania bez pracy

Dzień III

- Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych

Dzień IV

- Elementy komunikacji interpersonalnej
- Autoprezentacja – przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą

25 – 26 luty - Gminne Centrum Informacji Górzycza – „**Aktywne techniki szukania pracy**”.

25 - 27 luty – „**Selekcja kandydatów na doradców zawodowych**”.

28 luty - Zespół Szkół Mechanicznych – „**Wejście na rynek pracy**” -_4 grupy.

29 luty - Spotkanie informacyjne dla pracowników Powiatowego Urzędu Pracy.